



Poços de Caldas

# 6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

## PREVENÇÃO DE DISLIPIDEMIA: ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME DE BIOQUÍMICO

Eixo Temático: Integração entre educação e mundo do trabalho

Forma de Apresentação: **RESULTADO DE PESQUISA**

Giovane Ferreira da Silva Pinto<sup>1</sup>  
Vinicius de Moraes Batista<sup>2</sup>  
Yago Henrique de Oliveira<sup>3</sup>  
Isabela dos Santos<sup>4</sup>  
Rosiane de Oliveira<sup>5</sup>  
Micheli Patrícia de Fátima Magri<sup>6</sup>

### RESUMO

A dislipidemia é um transtorno do metabolismo das lipoproteínas que resulta em elevação dos níveis plasmáticos de lipídeos. Objetivou-se com esse trabalho realizar uma revisão de literatura para conhecer o papel do enfermeiro na realização do exame bioquímico, desenvolvendo um folder explicativo, como instrumento de educação em saúde, visando promover a prevenção da dislipidemia. a metodologia aplicada consistiu de uma revisão de literária, no período de 2011 a 2022, o idioma utilizado foi o português e confeccionado um folder no aplicativo Canva, utilizando a pesquisa realizada e posteriormente será postado nas redes sociais como o Instagram e o Facebook. Como resultado obteve-se o conhecimento sobre dislipidemia, diagnóstico, riscos de doenças coronarianas, sua prevenção e o papel do enfermeiro na educação em saúde. Neste estudo assumiu-se o desafio de elaboração de um folder explicativo e sendo o maior objetivo levar a informação sobre o exame bioquímico, visando promover a prevenção da dislipidemia.

**Palavras-chave:** *Dislipidemia, triglicerídeos, lipoproteínas.*

---

<sup>1</sup> Graduando de enfermagem. Universidade Paulista-UNIP.

<sup>2</sup> Graduando de enfermagem. Universidade Paulista-UNIP.

<sup>3</sup> Graduando de enfermagem. Universidade Paulista-UNIP.

<sup>4</sup> Graduanda de enfermagem. Universidade Paulista-UNIP.

<sup>5</sup> Graduanda de enfermagem. Universidade Paulista-UNIP.

<sup>6</sup>Enfermeira docente departamento de enfermagem e medicina. Doutora em ciências ambientais. UNIP/ UNIFAL



Poços de Caldas

# 6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

## INTRODUÇÃO

A dislipidemia é um transtorno do metabolismo das lipoproteínas que resulta em elevação dos níveis plasmáticos de lipídeos, como o colesterol total alto, lipoproteína de baixa densidade (LDL-c) e triglicerídeos (TG) e níveis diminuídos de lipoproteína de alta densidade (HDL-C) (SBC, 2017).

Este trabalho justifica-se pela relevância social e educacional sobre a prevenção da dislipidemia devido à epidemia da obesidade na atualidade, para que, ao ter a indicação da realização de exames bioquímicos, o enfermeiro saiba orientar o paciente para a realização adequada.

Assim é possível questionar se os graduandos de enfermagem conseguem desenvolver um folder de orientação para a execução dos exames bioquímicos para detecção da dislipidemia.

Objetivou-se com esse trabalho realizar uma revisão de literatura para conhecer o papel do enfermeiro na realização do exame bioquímico, desenvolvendo um folder explicativo, como instrumento de educação em saúde, visando promover a prevenção da dislipidemia.

## MATERIAL E MÉTODOS.

Neste estudo, a metodologia aplicada consistiu de uma revisão de literatura, com pesquisas bibliográfica em livros e site de buscas online, utilizando como fonte de busca a biblioteca da Universidade de São José do Rio Pardo (UNIP-Universidade Paulista) e artigos científicos com as bases do *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), Google Acadêmico e Universidade de São Paulo (USP) que aborde o assunto em questão.

Estabeleceu-se como período de publicação das obras e artigos a serem consultados os que foram publicados 2011 a 2022, o idioma utilizado foi o português, considerando que se configuram fontes de informações atuais e confiáveis, cujas buscas terão como palavras-chave: *Dislipidemia, Aterosclerose e LDL*. Utilizou-se artigos originais, artigos de revisão e trabalhos de monografias, servindo de apoio para o subsídio para elaboração do trabalho e de um folder sobre o exame bioquímico obtendo uma conclusão mais atualizada sobre o tema estudado.

O folder foi realizado no aplicativo Canva, utilizando a pesquisa realizada e posteriormente será postado nas redes sociais como o Instagram e o Facebook.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O conceito de dislipidemia está ligado a anomalia nos níveis de lipídios no sangue, principalmente de colesterol total e triglicérides. Há outras alterações causadas pelo colesterol na proteína de baixa densidade (HDL-C) e níveis elevados de colesterol de lipoproteína de alta densidade (LDL-C). As medidas de lipídio são contínuas (SBC, 2017).

Para diagnosticar a dislipidemia é necessário de levar o exame no setor da bioquímica, realizam investigações a respeito do funcionamento dos processos



Poços de Caldas

# 6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

metabólicos do organismo, um desses processos é o colesterol. O perfil lipídico é um grupo de exames pedidos frequentemente em conjunto para avaliar o risco de doença cardíaca coronariana devido a serem bons indicativos do risco de enfarte do miocárdio ou acidente vascular cerebral causados por bloqueio de vasos sanguíneos ou endurecimento das artérias (FALUDI *et al.* 2017).

O perfil lipídico é usado para avaliar risco de doença coronariana e orientar o médico para decidir o tratamento de pessoas com risco limítrofe ou aumentado, os resultados do perfil lipídico são considerados um conjunto de fatores de risco para desenvolver uma doença coronariana. O exame é recomendado para adultos saudáveis ou pessoas que possuem alguns fatores de risco para desenvolver futura doença cardíaca (WILLIAMSON; SNYDER, 2016).

Diante disso, o exame bioquímico tem como principal finalidade o cálculo do risco de desenvolvimento dos entupimentos das artérias e doenças cardiovasculares fruto da alteração no colesterol. Sendo de total importância para o diagnóstico e o tratamento do paciente, as dislipidemias são doenças primárias que levam a complicações intensas se não imediatamente tratadas e controladas, a premissa maior está diretamente ligada com a qualidade de vida do paciente, interferindo diretamente na prevenção das dislipidemias (FALUDI *et al.* 2017).

O enfermeiro deve confirmar a identificação do paciente e dos exames que serão realizados. Em todas as etapas é imprescindível que os enfermeiros tomem medidas para garantir a segurança do paciente (AZEVEDO, 2008).

Também é fundamental que o enfermeiro passe as instruções prévias. Isto é, jejum de mais de oito horas, descarte da primeira urina do dia e suspensão do uso de medicamento nas 24 horas anteriores (ANDRIOLO, 2001).

O enfermeiro faz a coleta do sangue para a realização do exame bioquímico e para ser avaliado, deve ser colhido por meios de técnica estéril e asséptica. Em geral, as amostras são colhidas em veias periféricas, por punção com seringa e agulha. (HARMENING, 2001). A coleta de exame de sangue é uma atividade que a equipe de enfermagem desenvolve e por isso se deve um contínuo aperfeiçoamento dos profissionais na área (COFEN, 2014).

## CONCLUSÕES

Neste estudo assumiu-se o desafio de elaboração de um folder explicativo, sendo o maior objetivo levar a informação sobre o exame bioquímico, visando promover a prevenção da dislipidemia.

O folder configurou-se como uma estratégia de educação com saberes imprescindíveis para o desenvolvimento da educação em saúde, podendo levar a informação a muitas pessoas, por ser de fácil compreensão e acesso, podendo ser colocado em vários locais.

A prática deste trabalho enriqueceu-nos em forma de conhecimento, acautelando a importância de analisar os fatores de risco pelo fato da Dislipidemia ser a maior causa de desenvolvimento das doenças cardíacas, e a precaução na atenção básica aos pacientes futuramente.



Poços de Caldas

# 6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

## REFERÊNCIAS

ANDRIOLO, A. Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar da UNIFESP-  
**EPM/Medicina Laboratorial**. 2. ed. São Paulo: Manole, 2001.

AZEVEDO, M. R. A. Hematologia Básica – Fisiopatologia e Estudo Laboratorial. 4. ed.  
**Luana Livraria e Editora**, 2008.

COFEN. **Parecer no 017/2014, de 9 de maio de 2014**. Cofen. [S. l.], 9 jun. 2014.

FALUDI, AA; IZAR, MCO; SARAIVA, JFK; CHACRA, APM; BIANCO, HT;  
AFIUNE NETO, A. Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemia e Prevenção de  
Aterosclerose. **Sociedade Brasileira em Cardiologia**, [S. l.], p. 1-92, 15 ago. 2017.

HARMENING, D. M. **Técnicas Modernas em Banco de Sangue e Transfusão**. Rio  
de Janeiro: Revinter, 2001.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA (SBC). **Atualização da Diretriz  
Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose** – 2017. Disponível em:  
<https://sbc-portal.s3.sa-east-1.amazonaws.com/diretrizes/Pocket%20Books/2019/Atualização%20da%20Diretriz%20Brasileira%20de%20Dislipidemias%20e%20Prevenção%20da%20Aterosclerose%20-%202017.pdf>

WILLIAMSON, M.A; SNYDER, M.L. **Interpretação de exames laboratoriais**. [S. l.]:  
Guanabara Koogan, 2016